

# 中共邵阳市直属机关工作委员会 邵阳市总工会 邵阳市文化旅游广电体育局

---

## 关于举办2024年邵阳市第四届全民健身联赛的 通知

市直机关单位和各企事业单位：

为贯彻落实全民健身国家战略，建设体育强国，提高市直机关企事业单位干部职工身体素质和健康水平，引导人民群众树立健康理念，丰富干部职工精神文化生活，以创建全国文明城市为契机，保障广大干部职工能够享受到全民健身事业发展的幸福感、获得感、参与感。经研究，定于2024年4-6月举办2024年邵阳市第四届全民健身联赛。

各单位要高度重视，精心组织，积极参与，全力配合，将本次联赛办成一个安全、文明、圆满的盛会，为全面实现“三高四新”美好蓝图，加快建设社会主义现代化新邵阳贡献体育力量。

- 附件：1. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则
2. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球比赛竞赛规程
3. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛气排球比赛竞赛规程
4. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛跑步比赛竞赛规程

中共邵阳市直属机关工作委员会



邵阳市文化旅游广电体育局

2024年3月20日



附件 1

# 2024 年邵阳市第四届全民健身联赛

## 竞赛规程总则

### 一、目的意义

为贯彻落实全民健身国家战略，建设体育强国，提高市直机关企事业单位干部职工身体素质和健康水平，引导人民群众树立健康理念，丰富干部职工精神文化生活，以创建全国文明城市为契机，保障广大干部职工能够享受到全民健身事业发展的幸福感、获得感、参与感。为全面实现“三高四新”美好蓝图，加快建设社会主义现代化新邵阳贡献体育力量。

### 二、主办单位

邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

### 三、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

### 四、协办单位

邵阳市篮球协会

邵阳市排球协会

### 五、竞赛日期和地点

2024 年 4-6 月，在邵阳市体育中心举行（具体见各项目

竞赛规程)。

## 六、参加单位

凡党组织关系在市直工委或工会组织关系在邵的市直单位、部省属驻邵单位；驻邵部队以及经主办单位同意的市内大型民营企业均可组队参加。

## 七、竞赛项目与分组

本次联赛共设篮球、气排球和跑步三个单项比赛。

### (一) 男子篮球

市直机关事业单位组（甲级、乙级组）、市直机关组 45 岁以上组、企业组。

### (二) 气排球

1. 混合组：甲组、乙组

2. 男子中年组

### (三) 跑步

按性别和年龄分 4 个小组：男子青年组、男子中年组、女子青年组、女子中年组。

## 八、运动员资格

(一) 运动员必须经县级以上医院身体检查合格，且身体健康适合参加本届运动会相关项目的运动者。

(二) 各单位必须以本单位名义组队参赛，不可联合组队参赛，各单项另有规定的除外。

(三) 参赛队员必须是本单位在职在编的正式工作人员，

或是本单位已签订劳动合同且工作满 1 年以上的聘用人员(必须提供职工花名册和养老保险金〈2024 年 1 月前〉半年以上有效证明)。

(四)各市直机关单位可从本单位下属二级单位抽调人员组队参加比赛,不得从县市区下级单位抽调人员组队参赛。

(五)市级领导可任选队伍参加比赛。

(六)运动员必须购买比赛期间(含往返赛区途中)的人身意外伤害保险、保险金额不低于 10 万元。

(七)运动员年龄必须符合各项目单项规程中对各年龄分组的要求。

(八)在校学生不得参赛。

## 九、参赛办法

(一)所有运动员只能代表一个单位参加比赛。

(二)运动员可以兼项,但必须保证按时参赛,否则作弃权处理。

(三)各单位报名参加团体比赛人数不够时,可只参加个人项目比赛。

(四)比赛不允许跨年龄组的比赛。具体年龄设置和参赛要求见各单项比赛规程。

(五)各单项比赛报名截止日期与报名表格见单项竞赛规程。

(六)运动员报名时须分别提交以下资料:

①《各项目比赛报名表》一式两份(须电脑打印,加盖单

位公章），电子版报名表发指定邮箱；

②职工花名册；

③聘用人员需提供劳动合同且工作满1年以上；

④人身意外伤害保险证明；

⑤养老保险金<2024年1月前>有效证明必须半年以上；

⑥参赛运动员身份证复印件。

（七）各单位参加篮球和气排球项目报名时，需交赛风赛纪保证金2000元。比赛期间，如出现资格、赛风赛纪问题，除按大会纪律进行处理外，并扣除一定数额的保证金。未出现任何问题，大会闭幕后如数退还保证金。

（八）各代表团（队）必须切实做好安全工作，办理参赛人员《人身意外伤害保险》。对比赛期间所发生的安全事故，均由各代表团（队）自行负责解决。

（九）运动员凭身份证参加每一场比赛。

**十、各项目报名队数、人数和运动员年龄详见各单项竞赛规程**

### **十一、竞赛办法**

（一）各项目均执行国家体育总局审定的最新竞赛规则。

（二）各项目单项报名不足3个单位或者不足3人时，经单项竞委会同意可以并组比赛，在并入的组内统一录取名次。

（三）运动员已报项目不得无故弃权。如各项目联席会前，运动员因伤病不能参赛，须持县级以上医院证明，报本项目竞

赛委员会审核后，可以换人，但不得换项目；如赛中确因伤病不能参赛，经本项目竞赛委员会审核后，可以弃赛，但不能再参加本项目的其他后续比赛。各单项比赛弃权情况将作为单位优秀组织奖的评选依据。

（四）对弄虚作假的运动队和运动员，一经查明，取消该运动队和运动员所参赛项目比赛成绩，并给予通报批评。

**十二、录取名次办法详见各项目竞赛规程。**

**十三、申诉办法**

对运动员资格和对裁判员判决有异议要求申诉的，按以下办法执行。

（一）**资格申诉：**必须写出书面申诉材料，并附有佐证材料，由代表团（队）领队以上职务的官员签字后，交各项目竞赛委员会调查处理。不受理口头申诉。

（二）**技术申诉：**在比赛当场与该项目裁判长沟通后仍存异议，可进行书面申诉。申诉材料由领队签字后，交各项目竞赛委员会仲裁委员会裁决。不受理口头申诉。

（三）**申诉费用：**送交申诉材料的同时，须交申诉费每人每次 500 元。若申诉成立，退还此款，若申诉与事实不符，申诉费不退还。同一事情不得重复申诉。

**十四、大会颁奖奖项**

（一）各单项评选体育道德风尚奖参赛单位 8 个，每参赛单位评选体育道德风尚奖运动员 1 名。由大赛组委会颁发奖牌

或证书。

(二) 各单项评选优秀组织奖单位 8 名，由大赛组委会颁发奖牌。

(三) 各单项名次奖项详见各项目竞赛规程。

## 十五、各竞赛委员会设仲裁委员会

## 十六、经费

(一) 各代表团(队)参赛经费自理。

(二) 大会工作人员、裁判员的酬金补助等经费由大会负担。

(三) 承办单位可以运用赛事市场化运营，筹集社会资金补充赛事承办费用。

十七、各项目的技术代表、比赛监督、裁判长和裁判员由大会统一选派。

## 十八、服装

运动员服装要求统一整齐，颜色、号码、标识等按各项目竞赛规程执行。

十九、邵阳市第四届全民健身联赛赛风赛纪及体育道德奖、优秀组织奖评选办法参照第三届全民健身联赛相关规定执行。

二十、本届大赛竞赛规程总则和各单项竞赛规程由大赛组委会负责解释，未尽事宜，由大赛组委会修改补充。

附件2

# 邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球比赛 竞赛规程

## 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

## 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

## 三、协办单位

邵阳市篮球协会

## 四、比赛日期、地点

首场比赛于2024年4月13日在邵阳市体育中心体育馆副馆举行，其他比赛时间和地点见秩序册或赛程安排表。

## 五、参赛单位

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 六、竞赛项目与分组

五人制男子篮球比赛

(一) 市直机关事业单位组 (分设2个组别)

市直和中央、省驻市各党政群团机关单位，中央、省在邵和市直事业单位（含学校、医院），以及驻邵部队等。

1. 机关事业单位甲级组。2023年全民健身联赛篮球赛机关组前8名、事业单位组前8名的队须列入甲级组，其他参赛队可自由选择该组参赛。

2. 机关事业单位乙级组。2023年全民健身联赛篮球赛机关组、事业单位组前8名队不得参加该组比赛，其他自愿参赛的队列入该组别。

## **（二）市直机关45岁以上组**

市直和中央、省驻市各党政群团机关单位以及驻邵部队等。

1. 运动员年龄必须是46-60周岁，1965年1月1日-1978年12月31日。45岁以上的运动员可以参加市直机关事业单位甲级或乙级组比赛，也可参加45岁以上组比赛，但只能报一个组别。

2. 单位符合条件的运动员不足时，可联合其他单位共同组队或者从市直三区和经开区借调在职的正式职工参赛，但不得从县（市）借调人员参赛。

## **（三）企业组**

中央、省在邵和市属企业单位、大型民营企业，含银行、保险公司等。

## **七、参赛办法**

（一）每个组别原则上限报16支队伍，按报名时间和缴纳保证金先后顺序为确认。报名不足4支球队，取消该组别比赛。

## （二）运动员资格

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》执行，由相关部门组成资格联合审查委员会进行审查，并进行公示。若有异议，请提交书面材料至资格审查委员会。比赛开始后不再受理任何运动员资格问题申诉。

## 八、竞赛办法

（一）比赛采用中国篮球协会审定的最新篮球竞赛规则。

（二）根据最终报名参赛队数确定赛制。8只队以下采用单循环赛制，8只队以上（含8只队）采用分组循环后交叉决胜制。分组原则以各参赛队上届比赛成绩和抽签决定。

（三）计分办法

1. 各队胜一场得2分，负一场得1分，弃权得零分，最后按各队比赛积分多少决定名次，积分多者名次列前。

2. 如遇两队积分相同，按两个队相互间比赛的胜负决定，胜者名次列前。

3. 如遇三个队（或三个以上的队）积分相等，其排名顺序依次为（可循环使用）：

（1）同积分球队之间的胜负关系；

（2）同积分球队之间的净胜分；

（3）同积分球队之间的总得分；

（4）同积分球队组内的净胜分；

（5）同积分球队组内的总得分；

(6) 采用抽签决出。

#### (四) 比赛特殊规定

1. 上半时一、二节之间（下半时三、四节之间）休息2分钟，上半时和下半时之间休息5分钟。小组循环赛前三节不停表，第四节及加时节比赛按规则规定计时。淘汰赛及后续的决赛按规则执行。

2. 中场比赛结束后，休息期间每队选出5名队员和5名单位女性啦啦队成员进行罚球，每人投一球，命中计1分（最高10分），得分累计在中场比赛结束后本队得分的总分中。5次犯规的球员可参加罚球，如因违反体育道德被罚出场的队员无资格参加罚球比赛。

上述2项投篮活动仅限各队本场参赛队员参加，领队、教练不能参加，女性啦啦队不限。

(五) 各参赛队需准备两套（深、浅）统一比赛服装，前后要清晰印有单位名称和号码。如发现运动员服装不符合要求，一律不准上场比赛。

(六) 比赛用球：邵阳市篮球协会指定用球茵浪品牌七号男子比赛篮球。如需购买比赛服装和比赛用球，联系人：孙奇，电话：15226331642。

#### (七) 加分

1. 市级领导干部上场累计打满10分钟，在本队当场总分中加10分。各参赛单位班子成员（副处级及以上）上场累计打满

10分钟，在本队当场总分中加6分，每增加1名班子成员上场打满10分钟，在原加分基础上增加2分，以上两项总加分不超过12分。

2. 加分领导名单必须在报名表中特别列出，并在每场比赛填写上场球员名单时向记录台工作人员强调和做好备注登记，以便加分，未备注则不予加分。

3. 加分只限前三节比赛，第四节不接受加分。企业组不设加分项目。

（八）甲、乙级组升降级规定。机关事业单位乙级组前4名的队下个赛季升为甲级组比赛队伍；甲级组最后4名的队（排名按场均积分、场均净胜分、场均得分、失分等有关规则计算得出）下个赛季降为乙级组比赛队伍，其余队自动作为下赛季甲级组比赛队伍。未参加本次联赛但报名参加下个联赛的，一律进入乙级组比赛，不得参加甲级组比赛。

（九）比赛执行《邵阳市全民健身联赛赛风赛纪有关规定》、《邵阳市篮球联赛竞赛纪律规定》。如有参赛队违反赛风赛纪规定，将严格按有关条款进行处罚，同时在全市进行通报批评。

## 九、录取名次及计分办法

1. 各组别分别录取前四名。

2. 市直机关事业单位甲级组和市直机关事业单位乙级组分别录取名次。

2. 对获比赛前四名的代表队颁发奖杯和证书。

## 十、报名和报到

(一) 按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

(二) 各代表队限报领队1名(必须为本单位班子成员或工会主席担任), 教练员1名, 运动员15名。领队和教练员符合队员资格的, 可作兼队员, 但队员总数仍不可超过15名。

(三) 各参赛单位须在2024年3月31日前, 提交加盖单位公章的PDF格式(或JPG格式)报名表, 运动员名册及一寸彩色免冠近照(电子版)。联系人: 邵阳市篮球协会办公室张放, 15348483204。报名材料请报送邮箱: sylanqiuxiehui@163.com或者微信号17640571790。

(四) 各代表队领队、教练员、裁判长赛前联席会议于4月2日上午10点在邵阳市全民健身服务中心会议室召开。

(五) 各代表队参赛队员于比赛半小时之前到达比赛场地报到检录, 逾时10分钟作自动弃权处理。各队在第一场比赛开始前必须提交免责协议。

## 十一、经费

(一) 本次比赛不收取报名费, 但每队需缴纳保证金2000元, 比赛后无弃权、无违规、违纪行为, 保证金一律退还。

(二) 各代表队参赛经费自理。

(三) 大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## 十二、裁判员

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## 十三、申诉程序

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 十四、比赛设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”

所有参赛单位必须按照创建全国文明城市相关要求，以及《邵阳市文明行为促进条例》相关规定，组织相关人员文明参赛、文明观赛。一切行为将作为体育道德风尚奖和优秀组织奖的重要评奖依据。具体要求按照《邵阳市全民健身联赛体育道德风尚奖、优秀组织奖评选办法》有关规定进行评比。

## 十五、未尽事宜，另行通知。

附件：2-1. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球比赛报名表

2-2. 2024年邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球比赛免责声明



## 2024 年邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球 比赛免责声明

作为 2024 年邵阳市第四届全民健身联赛男子篮球比赛参赛队领队，兹代表本单位及本队作出如下免责声明：

1. 本队所有人员自愿报名参加本次比赛及相关活动；
2. 本队所有人员都愿意遵守竞赛规程、规则及组委会的各项纪律规定、要求；
3. 本队所有人员身体健康，符合参赛身体条件，已做好参赛准备并办理保险；
4. 本队所有人员对参赛可能出现的风险已做好必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿；
5. 本队所有人员同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，由此产生的相关费用由本队负责；
6. 本队已认真阅读并全面理解以上内容，对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

领队签字：

单位盖章：

日 期：

# 邵阳市第四届全民健身联赛气排球 比赛竞赛规程

## 一、主办单位

中共邵阳市直机关工委

邵阳市总工会

邵阳市文化旅游广电体育局

## 二、承办单位

邵阳市全民健身服务中心

## 三、协办单位

邵阳市排球协会

## 四、比赛日期、地点

预计比赛时间暂定为4月13日—4月27日。

比赛地点为市体育中心体育馆主馆。

根据参赛单位报名实际情况，比赛尽可能安排在周末休息日完成，如周末时间不够，再安排工作日的晚上进行。

## 五、参赛单位和分组安排

比赛分混合组和中年组两大组别，如某一组别报名队伍数量不足4支，则取消该组全部比赛。

**(一)混合组：**按照联赛总则要求，市直机关企事业单位、省属企业、央企驻邵办事处的单位职工，无年龄要求。混合组

比赛分为甲、乙两个组别，分开录取名次，优胜成绩累计到下一个赛季。明年的联赛，甲组排名最后 4 位的队伍降入乙组，乙组排名前 4 位的队伍晋升甲组。比赛网高 2.00 米。

甲组：共 12 支队伍参赛，采用循环制。

队伍组成：2023 年全民健身联赛气排球比赛中，甲组获得前八名的 8 支队伍和乙组晋级的 4 支队伍。

如有个别队伍因特殊原因无法报名参赛，可从上届联赛甲组被淘汰的 4 支队伍和曾获得历届市级气排球比赛前四名且今年新报名参赛的队伍中抽签决定。

如最终队伍仍不足 12 支，则由大赛组委会根据近年来其余球队的实力和成绩综合评定，根据报名情况，遴选报名球队增补参赛。

**本次比赛甲组队伍名单：**国家税务总局邵阳市税务局、邵阳市教育局、大祥区教育局、工商银行邵阳分行、邵阳体育运动学校、邵阳市全民健身服务中心、邵阳纺织机械有限责任公司、邵阳市第六中学、中国移动通信集团湖南有限公司邵阳分公司、邵阳市民政局、邵阳职业技术学院、邵阳市公安局双清分局。

乙组：按照联赛总则要求，市直机关企事业单位、省属企业、央企驻邵办事处的单位队伍（不包含区、县）。

没有报名参加过 2023 年联赛的队伍，除因特殊情况遴选或抽签替补进入甲组的队伍外，其余一律只能参加今年乙组的比赛。

## （二）男子中年组

按照联赛总则要求，为市直机关企事业单位、省属企业、央企驻邵办事处（不包含区、县）单位职工，45岁以上（即1979年12月31日前出生）的男性队员。单位符合条件的运动员不足时，可联合其他单位共同组队或者从市直三区和经开区借调在职的正式职工参赛，但不得从县（市）借调人员参赛。比赛网高2.10米。

## 六、竞赛项目

1. 男、女混合5人制气排球比赛
2. 男子5人制气排球赛（45岁以上组）

## 七、参赛办法

（一）本次比赛参赛队伍暂不限数量，至报名截止日期为止，具体分组和比赛日程根据实际报名队伍安排。

（二）各参赛队可报领队1人、教练1人、运动员12人，联络员1人，共计15人。领队、教练、联络员均可兼运动员上场比赛。

（三）混合组上场队员要求四男一女（女队员可以上多名，但每场比赛至少要上一名女队员），如当场比赛无女队员参赛，则该队按当场比赛弃权计算；混合组比赛的第一局上场的运动员中必须有一名领导班子成员，性别不限，如没有领导班子则直接判第一局比分为0比5落后。班子成员请在报名表中填写具体职务并注明“班子成员”，以便裁判执行加减分制，如报名表中未注明，则按无班子成员计分。

(四) 参赛人员必须是本单位在编的职工，外聘人员(含领队、教练)不得以运动员的身份上场比赛。如有外聘人员参赛，将取消该队的参赛资格和已获得奖项。

(五) 凡参赛人员必须身体健康，适宜参加该项运动。各参赛单位须向组委会提交填写好的免责声明，并为本队全体人员办理比赛期间(含往返途中)的人身意外伤害保险；如在本次比赛期间因参赛人员个人原因出现伤病或者其他影响健康的问题，均由各参赛队伍自行负责。

## 八、竞赛办法

**(一) 竞赛规则：**执行中国排球协会审定《气排球竞赛规则》(2017-2020)。

**(二) 赛程安排：**赛程由组委会根据报名截止后确定的参赛队伍进行编排，抽签及分组于赛前联席会上进行。

### **(三) 赛制安排**

甲组 12 支队伍采用循环赛的方式。乙组比赛分小组循环赛和决赛两个阶段，小组赛采用分组循环赛，决赛采用交叉赛的方式进行。

所有组别比赛均采用三局两胜制，第一、二局每局 21 分，比分为 20:20 时，一方先胜 2 分赢得该局；第三局 15 分，比分为 14:14 时，一方先胜 2 分赢得该局。

**(四) 比赛场地：**6 米 × 12 米。

**(五) 比赛网高：**男女混合组网高 2.00 米，男子中年组网高 2.10 米。

## **(六) 跳发球的限制**

1. 此次比赛允许跳发球；跳发球必须在跳发球限制线后进行。

2. 跳发球的界定：通过起跳增加发球时高度的上手发球为跳发球，也就是先起跳的大力发球和跳发球，勾手大力和击球后的双脚离地不算跳发球。

**(七) 过中线：**除脚以外，身体任何部位触及对方场区即犯规。

**(八) 过网拦网：**在对方完成进攻性击球后，允许手过网拦网。

**(九) 触网犯规：**比赛过程中触及标志杆及标志杆以内的球网为犯规，女队员辫子触网不算犯规。

**(十) 界外球补充界定：**球的整体越过中线的延长线即为球出界。

## **(十一) 成绩计算方法**

1. 混合组：甲组比赛采用单循环制。乙组比赛分小组循环赛阶段，交叉赛，决赛阶段，初赛阶段根据参赛队伍情况数量采用分组循环，采用积分制，每队胜一场得 2 分，负一场得 1 分，弃权得 0 分，如遇两队或者两队以上积分相等，则采用以下方法决定名次： $A$ （胜局总数） $\div$  $B$ （负局总数）= $C$  值， $C$  值高者名次列前。如两队  $C$  值仍相等，则采用  $X$ （总得分数） $\div$  $Y$ （总失分数）= $Z$  值， $Z$  值高者名次列前。如两队  $Z$  值相等，则采用抽签办法确定名次。初赛阶段积分最高的八支队伍进入

决赛阶段。决赛阶段采用淘汰制，决出前八名的名次作为赛季最终名次。

2. 男子中年组：根据实际报名参赛队伍情况制定赛制。

## 九、录取名次奖励

### （一）混合组

A 组取前六名，并颁发奖牌。

B 组比赛取前八名，并颁发奖牌。

体育道德风尚奖和优秀组织奖按照联赛总则执行。

### （二）男子中年组

根据比赛队伍报名情况录取名次，并颁发奖牌。

## 十、经费

（一）本次比赛不收取参赛费，食宿、交通等其他费用均由各参赛队自理。

（二）各参赛单位赛前需严肃赛风赛纪，如出现罢赛、打架、冲击裁判等不良行为，将取消参赛资格和已获得奖项。

（三）比赛期间如有申诉，必须在当场赛后 30 分钟内以书面形式报管理委员会，并缴纳申诉费 2000 元。如胜诉，则退还申诉费；申诉不成功则不退还。

## 十一、报名和报到

### （一）报名

请各参赛单位务必于 2024 年 3 月 31 日之前将填写完整的电子版比赛报名表（如有班子成员参赛请务必标明）和比赛免责声明扫描件（或清晰照片）发送至 294005099@qq.com，并

请电话确认。**逾期不予报名。**

联系人：杨峰，电话：19967885353。

## **(二) 报到**

各参赛单位于4月2日下午15点（暂定）到邵阳市体育中心体育场会议室参加赛前联席会议。联系人：杨峰，电话：19967885353。

## **十二、注意事项**

（一）本次比赛食宿不作统一安排。

（二）每场比赛开赛前，参赛队员须将本人身份证原件交裁判登记核对后方可上场比赛。

（三）赛场内严禁吸烟，参赛队员比赛期间均不得饮酒。请各参赛队根据比赛场次提前30分钟到球馆热身。

（四）非比赛当场次参赛教练员、运动员一律到看台就坐观赛或休息，不得作为其他队伍的场外指导干扰比赛。

**十三、管理委员会技术官员、裁判主任、副主任及裁判员由邵阳市排球协会审定。**

**十四、本规程最终解释权属邵阳市排球协会中心。**

**十五、未尽事宜，另行通知。**

附件：3-1 邵阳市第四届全民健身联赛气排球比赛报名表

3-2 邵阳市第四届全民健身联赛气排球比赛免责声明

附件 3-1

## 邵阳市第四届全民健身联赛气排球比赛 报 名 表

代表队					
身份	姓名	性别	年龄	职务	身份证号码
领队					
教练					
联络员					
队 员					
队员 资格 承诺	兹承诺：  <p style="text-align: center;">以上运动员参赛资格符合本次比赛相关要求。 单位（盖章）</p>				

注：1、教练、领队、联络员如为外聘人员请在报名表“职务”栏内注明“外聘”；

2、如有班子成员参赛，请在报名表“职务”栏填写职务并注明“班子成员”。

附件 3-2

## 邵阳市第四届全民健身联赛气排球比赛 免 责 声 明

兹代表本队作出如下免责声明：

一、本队所有人员自愿报名参加本次比赛及相关活动；

二、本队所有人员都愿意遵守竞赛规程、规则及组委会的各项纪律规定、要求；

三、本队所有人员身体健康，符合参赛身体条件，已做好参赛准备并办理保险；

四、本队所有人员对参赛可能出现的风险已做好必要的防范措施，愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意组委会不承担任何形式的赔偿；

五、本队所有人员同意接受组委会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，由此产生的相关费用由本队负责；

六、本队已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述内容予以确认并承担相应的法律责任。

领队（签字）：

单位盖章：

年 月 日

附件4

## 2024年邵阳市第四届全民健身联赛跑步比赛 竞赛规程

### 一、比赛日期、地点

2024年4月30日上午9点在邵阳市体育中心体育场举行。

### 二、参赛单位

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》  
执行。

### 三、竞赛分组

各组按性别和年龄共分四项：

男子青年组，20-45周岁，1979年1月1日 - 2004年12月31  
日出生。

男子中年组，46-60周岁，1964年1月1日 - 1978年12月31  
日出生。

女子青年组，20-45周岁，1979年1月1日 - 2004年12月31  
日出生。

女子中年组，46-55周岁，1969年1月1日 - 1978年12月31  
日出生。

### 四、参赛办法

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》

执行。

## **五、竞赛办法**

（一）本次比赛采用电子计时设备。

（二）所有参赛队员，在比赛开始之前，贴好带有计时芯片的号码条，由起点开始出发；运动员途中饮水、休息合影娱乐等时间计入个人比赛成绩内。

（三）每场比赛的竞赛距离为5公里左右，具体距离以实际路线为准。沿途不能使用任何交通工具。现场也会安排工作人员为参赛者进行疑惑解答。

（四）由裁判鸣枪，宣布比赛开始。比赛顺序按男子青年组、女子青年组、男子中年组、女子中年组顺序进行。每组比赛间隔5分钟。

（五）运动员必须在指定的路线内进行比赛，整个比赛过程中参赛者必须服从现场工作人员的安排，否则取消所有成绩。

## **六、录取名次与奖励**

### **（一）个人名次**

各年龄组分别录取1-30名，并发放电子证书。

### **（二）团体名次**

不区分年龄组，以各参赛队成绩最好的8名参赛运动员比赛时间之和进行排名，录取前1-8名团体名次，分别颁发奖杯。

## **七、报名与报到**

（一）按照《2023年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程

总则》执行。

(二)各单位限报1队，可报领队1人、教练员1人、运动员不超过30人。

(三)请各参赛单位务必于4月12日下午17:00之前将填写完整(以便赛事联系)的电子版报名表发送至指定邮箱，并电话确认。

报名联系人：陈力，15274814964;

邮 箱：283199428@qq.com。

(四)各代表队领队、教练员、裁判长赛前联系会议于4月29日上午10点在邵阳市体育中心体育馆召开。

(五)请各代表队的参赛运动员于4月30日上午8点前到比赛场地报到。

## 八、经费

(一)各代表队参赛经费自理。

(二)大会工作人员、裁判员的酬金补助等由大会负担。

## 九、裁判员

裁判长和裁判员由大赛组委会统一指派。

## 十、申诉程序

按照《2024年邵阳市第四届全民健身联赛竞赛规程总则》执行。

## 十一、比赛设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”

所有参赛单位必须按照创建全国文明城市相关要求，以及

《邵阳市文明行为促进条例》相关规定，组织相关人员文明参赛、文明观赛。一切行为将作为体育道德风尚奖和优秀组织奖的重要评奖依据。具体要求按照《邵阳市全民健身联赛体育道德风尚奖、优秀组织奖评选办法》有关规定进行评比。

**十二、未尽事宜，另行通知。**

附件4-1：2024年邵阳市第四届全民健身联赛跑步比赛报名表

附件 4-1

# 2024 年邵阳市第四届全民健身联赛跑步比赛 报 名 表

单位名称（盖章）：

填报人：

联系电话：

领队		联系方式		
教练		联系方式		
序号	姓名	身份证号码	参加组别	电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				